# 5 סוגים של שפע פנימי שקיימים בתוך כל אישה

הגישה לשפע שבתוכך פתוחה בפנייך




### 💎 עשירות פנימית: הגישה אל האוצרות שהופקדו בתוכך

כשאנחנו מרגישות עניות, מצומצמות או בהישרדות, בדרך כלל מה שקרה הוא שהצינור שמחבר אותנו לעשירות הפנימית שלנו נסתם.

שכחנו מה יש בתוכנו. אנחנו מסתכלות רק על מה שחסר בחוץ.

אבל האמת היא שבתוך כל אישה ישנו שפע עצום ורב, מחולק לסוגים שונים של עשירות. בואי נכיר אותם ונפתח אליהם את הגישה:

## 01 עשירות של כוחות נפש וחוסן (היכולת לקום מחדש)

זהו השפע של ההישרדות שהפכה לצמיחה. תסתכלי על החיים שלך: כמה משברים עברת? כמה פעמים חשבת שלא תצליחי את זה, ובסוף קמת עם כוחות חדשים?

מהו השפע הזה? היכולת להכיל כאב, להחזיק תקווה גם כשחשוך, והגמישות הנפשית שלך.

איך נפתחת הגישה? להזכיר לעצמי: "אני אישה חזקה. ההיסטוריה הוכיחה שיש בי כוחות נפש עמוקים בהרבה ממה שאני זוכרת ברגע של פאניקה."

מרחיבות את הכלי · סדרת חיבורים

# האוצרות שהבורא הפקיד בתוכך

## 02 עשירות של כישרונות, ידע ויכולות מעשיות (היידיים והראש)

לכל אישה יש מתנה ייחודית שהיא הביאה לעולם — דברים שבאים לה בקלות, שלפעמים נראים לה מובנים מאליהם אבל עבור אחרים הם עולם ומלואו (יכולת להקשיב, לנהל, לכתוב, ליצור, לאפות, ללמד, לפתור בעיות, לארגן).

מהו השפע הזה? האומנות, המיומנות והכישרון שפועמים בך ושווים ערך אמיתי (רוחני וגשמי כאחד).

איך נפתחת הגישה? לשאול את עצמך: "מה הדבר שאנשים מבקשים ממני עזרה בו? מה יוצא ממני בלי מאמץ?" ולדעת שהכישרון הזה הוא צינור של שפע שהבורא נתן לך כדי להשפיע ולהתפרנס.

## 03 עשירות של מידות טובות ורוך (הלב הענק)

היכולת לאהוב, לרחם, להכיל אדם אחר, להאיר פנים, להקשיב בלי שיפוט, להכניס אור לחדר שבו את נמצאת. הלב של אישה הוא כלי קיבול עצום של נתינה ואהבה.

מהו השפע הזה? הנוכחות שלך שמחממת ומזינה אחרים.

איך נפתחת הגישה? להבין שכשאני נותנת ממידותיי אני לא "מתרוקנת", אלא מפעילה מעיין פנימי שככל שמוציאים ממנו — הוא הולך ומתרחב.

## 04 עשירות של רעיונות, השראה ויצירתיות

התודעה שלנו היא שדה פתוח. ברגע שהמערכת יוצאת מהישרדות ונרגעת, פתאום צפים ועולים רעיונות חדשים: איך לפתור בעיה, איזה מיזם להתחיל, איך לגשת אחרת לילד, איזה שיתוף פעולה ליצור.

מהו השפע הזה? רוח החכמה האלוקית שנושבת בתוכך ומחדשת את חייך בכל יום.

איך נפתחת הגישה? לעצור את המרוץ ולשאול: "איזה רעיון חדש הבורא לחש ללב שלי לאחרונה ולא הקשבתי לו כי הייתי עסוקה בלשרוד?"

השפע הפנימי אינו רחוק ממך.
הוא חלק מן האוצרות שכבר נמצאים בנשמה שלך.

# שובי אל האוצרות שלך

## 05 עשירות של חיבור עמוק ואמונה (הצינור השמימי)

הידיעה שיש לך אבא בשמים ששומע אותך, שאהבתו אליך אינה תלויה בדבר, ושאת לעולם לא לבד. האמונה והתפילה הן השפע הרוחני הגדול ביותר שמחזיק את האדם ביציבות מול כל סערה.

מהו השפע הזה? היכולת להרים עיניים למעלה ולדעת שמאחורי כל מסתור יש יד מכוונת ואוהבת.

איך נפתחת הגישה? לעצור לרגע, להניח יד על הלב, ולומר: "אני מחוברת למקור האינסופי. כל מה שאני צריכה נמצא אצל מי שאמר 'לי הכסף ולי הזהב'."

💡 "באיזה מתוך 5 סוגי העשירות הפנימיים (כוחות נפש, כישרונות, מידות, רעיונות, או אמונה) אני מרגישה עשירה היום — אבל אולי שכחתי להשתמש בזה, או חסמתי את הגישה לשם?"

"העשירות הפנימית שאני בוחרת לפתוח ולהביא לידי ביטוי השבוע היא... "

